



BIZKAIKO EUSKAL
JOKO ETA KIROL
FEDERAKUNDEA



FEDERACIÓN
VIZCAINA DE JUEGOS
Y DEPORTES VASCOS

I.MAILAKO HERRI KIROL ENTRENATZAILE IZATEKO IKASTARO OFIZIALA CURSO OFICIAL ENTRENADOR/A DE HERRI KIROLAK NIVEL I



ITEB

Kirol-teknikarien Eskola "Bizkaia"
Centro de Enseñanzas Deportivas "Bizkaia"
KIROL ETXEA



ZER DA? / ¿QUE ES?

- ▶ **Herri Kiroletako kirol espezialitatean I mailako kirol entrenatzailearen diploma ziurtagiria.**
- ▶ *Diploma acreditativo Entrenador/a deportivo/a de Nivel I en la especialidad deportiva de Herri Kirolak.*

KONPETENTZIAK / COMPETENCIAS

- **Kirol hastapeneko zehaztasuna, dinamizazioa eta heziketa.**
- **Maila honetako ekitaldi eta txapelketan, kirolariei, antolakuntza, akonpainamendu eta tutoretza helarazi.**
- *La dinamización, instrucción y concreción de la iniciación deportiva.*
- *Organización, acompañamiento y tutela a los y las deportistas durante su participación en actividades, competiciones y eventos propios de este nivel.*

HELBURUA / OBJETIVO

- ▶ **Bizkaiko Euskal Joko eta Kirol Federakundearen helburua:**
 - a) **HK formakuntza jasotako monitoreen lan poltsa sortu, posible den heinean, eskolaz kanpoko ekintzetan promozionatzeko. Federakundetik eskainiak edota ikastetxeak erreklamatuta.**
 - b) **HK taldeek tituludun entrenatzailea izatea. * garrantzitsua kirolaren lege berriari begira.**
 - c) **Formakuntza aldetik HK gainontzeko kirolen pare jartzea.**
- ▶ *Objetivo de la Federación Vizcaína de Juegos y Deportes Vascos:*
 - a) *Crear una bolsa de trabajo de entrenadores/as formados en HK para que en la medida que sea posible promocionar en extraescolares. Ofertados desde la Federación o reclamados por los centros o entidades.*
 - b) *Clubs con entrenador/a formado en HK. *importante de cara a la nueva ley de deportes.*
 - c) *Elevar las HK a la par de otros deportes.*

FORMAZIO ANTOLAKUNTZA / *ORGANIZACIÓN DE LA FORMACION*

► **Bi bloke / Dos bloques:**

a) **Bloke komuna/ Bloque común:** 60h.

- **Kirol Jokabideen oinarriak / Bases del comportamiento deportivo**
- **Lehen Sorospen Ikastaroa / Primeros auxilios**
- **Kirol Jarduera egokitua / Actividad física adaptada y discapacidad**
- **Kirol antolakuntza / Organización deportiva**

b) **Bloke espezifikoa / Bloque específico:**

- **Herri Kirolen diziplinen historia**
- **Herri Kiroletako diziplinen arautegia**
- **Herri Kiroletako diziplinen teknika, taktika, estrategia eta prestaketa fisikoa**
- **Herri Kirolen metodología eta didaktika eskola kirola etapan**
- **Herri Kirol eskola**

PRAKTIKALDI GARAIA / *PERIODO DE PRACTICAS*

PRAKTIKALDIAK	Praktikaldi presentziala/Practicas presenciales
	Lan baten bitartez/Presentando un trabajo
	Baliozkotua/convalidado
ORDUAK	150

SABIDERAKO BALDINTZA OROKORRAK /REQUISITOS GENERALES DE ACCESO

- Sartzeko baldintza orokorrak/*Requisitos generales de acceso:*
 - DBH edo baliokidea ondorio akademikoetarako edo kirol-irakaskuntzetarako baldintza akademikoen ordezeko proba gainditzeko/*ESO o equivalente a efectos académicos o superación de prueba sustitutiva requisitos académicos para las enseñanzas deportivas.*
 - Berariazko sarrera proba gainditzea/*Superación de la prueba específica de acceso.*

BERARIAZKO SARRERA PROBA/ PRUEBA ESPECIFICA

SARBIDE PROBAK		
DIZIPLINA	PROBAREN GARAPENA	OHARRAK
Lokotx Biltze	1, 25 metrotara jarrita dauden 10 lokotxak jaso, saskiratzeko orduan, metro bateko gutxieneko distantziatik jaurtita. Gutxienez 4 lokotx sartu.	Proba korrika egin beharko da. 3 aukera, probaren marka minimoa egin ahal izateko
Zaku Erramate	15kg-ko zakuarekin 20 metroko 3 untze. 1min berako denboran egin beharko da proba.	3 aukera probaren marka minimoa egin ahal izateko.
Txinga Erute	15kg-ko txinge-kin 20 metroko 3 untze egin txingak lurerra jauzi gabe.	3 aukera, probaren marka minimoa egin ahal izateko.

PREZIOA /PRECIO

- **Bloke komuna / Bloque común:**
 - **Prezioa / precio: 230€**
- **Bloke espezifikoa / Bloque específico:**
 - **Prezioa / precio: 320€**
- **Prezioa guztira / Precio total: 550€**

DIRU LAGUNTZA/SUBVENCION

Base 9.— Criterios de concesión de las becas

1. Las becas se calcularán sobre el importe que suman los gastos de la prueba de acceso y la matrícula de la enseñanza deportiva aplicando los siguientes porcentajes sobre el mismo:

Irizpideak / Mailak Criterios / Niveles	Ikastaroa gainditzea Superación del curso (%)	Teknikari aritzea, federazioaren lizentziarekin edo eskola-kiroleko teknikari gisa Ejercer de técnica/o con licencia federada o escolar como técnico/a (%)	Emakumezkoa Mujer (%)	Desgaitasuna Discapacidad (%)	Euskara Euskera (%)	Bertoko kirola Deporte autóctono (%)
I. MAILA / NIVEL I	60	5	10	5	10	5
II. MAILA / NIVEL II	55	5	10	5	10	5
III. MAILA / NIVEL III	40	5	10	5	10	5

2. Cada beca no podrá superar, en ningún caso:

- En el Nivel I, 600 euros.
- En el Nivel II, 900 euros.
- En el Nivel III, 1.200 euros.

3. En ningún caso se concederá beca por importe superior al solicitado y al coste de los gastos subvencionables.

GIZONEZKOA/HOMBRE: Dirulaguntza prezio osoaren %80a/subvención del %80 del coste total

EMAKUMEZKOA/MUJER: Dirulaguntza prezio osoaren %90a /subvención del %90 del coste total

IZEN EMATEA EPEA / FECHA LIMITE DE APUNTE

- ▶ **IRAILAK 11**
- ▶ **11 DE SEPTIEMBRE**

Irailaren 11tik aurrerako eskaerak ez dira onartuko.

No se aceptaran las solicitudes realizadas a partir del 11 de septiembre.

KONTAKTUA/CONTACTO

- ▶ IZENA EMATEKO ETA INFORMAZIOA ESKATZEKO KONTAKTUA/CONTACTO PARA DARSE DE ALTA Y SOLICITAR INFORMACION:

▶ kiteb@asfedebi.eus