

BIZKAIKO

EMAKUMEZKOEN BINAKAKO PENTATLOI TXAPELKETA

IZEN EMATEA

- **DATA / FECHA:** uztailak 24-25 / 24-25 de julio
- **TOKIA / LUGAR:** Berriz
- **ORDUA / HORA:** Konfirmatzeko / *por confirmar*
- **TXAPELKETA / CAMPEONATO:** Bizkaiko emakumezkoen binakako pentatloi txapelketa.
- **LANA / TRABAJO:**
 - **Harrijasotze:** 20 jasoldi 63 kg bola; bikoteko kirolari batek gutxienez 8 jasoldi / 20 alzadas bola de 63 kg; una deportista de la pareja mínimo 8 alzadas.
 - **Giza Proba:** 250kg harria; 2 untze; bikoteko kirolari bakoitzak untze 1 / Piedra 250kg; 2 clavos; cada deportista tendrá que realizar un clavo.
 - **Aizkora:** 2 ebaki 45 ontzakoak; enborarren alde bakoitzean kirolari bakoitzak 15 golpe / 2 cortes de 45 pulgadas
 - **Txinga erute:** 6 untze 25 kg-ko txingak; kirolari bakoitzak gutxienez 3 untze / 6 clavos con txingas de 25 kg; cada deportista un mínimo de 3 clavos
 - **Korrika / Carrera:** 2km; kirolari bakoitzak 1 km / 2km; cada deportista 1km.
- **IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA / ULTIMO DIA PARA REALIZAR LA INSCRIPCION:**
EKAINAK 28 / 28 DE JUNIO
- **GUTXIENeko IZEN EMATEA BI BIKOTE / MINIMA INCRIPCION DE DOS PAREJAS.**
- **IZENA EMATEKO / PARA REALIZAR INSCRIPCION:** TLF: 688626099 (whatsapp) / herrikirola@gmail.com

Bilbon, 2021eko ekainaren 2an,

