

# BIZKAIA OPEN 2024

IZEN EMATEA / *INSCRIPCIÓN*

BIZKAIKO EUSKAL  
JOKO ETA KIROL  
FEDERAKUNDEA



FEDERACIÓN  
VIZCAINA DE JUEGOS  
Y DEPORTES VASCOS

# DIZIPLINAK / DISCIPLINAS

DIZIPLINA / DISCIPLINA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
HARRIJASOTZEA / <i>LEVANTAMIENTO DE PIEDRA</i>	X	—
ORGA JOKO / <i>LEVANTAMIENTO DE CARRO</i>	X	X
INGUDE JASOTZE / <i>LEVANTAMIENTO YUNQUE</i>	X	X
LOKOTX BILTZE / <i>RECOGIDA DE MAZORCAS</i>	X	X
ZAKU ERAMATEA / <i>CARRERA DE SACOS</i>	X	X
TXINGA ERUTEA / <i>TRANSPORTE DE TXINGAS</i>	X	X

# DIZIPLINAK / DISCIPLINAS

DIZIPLINA / DISCIPLINA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
HARRIZULATZEAK / <i>BARRENADORES</i>	X	X
GIZA PROBA / <i>ARRASTRE DE PIEDRA</i>	—————	X
LASTO JASOTZE / <i>LEVANTAMIENTO DE FARDO</i>	X	X
LASTO BOTATZE / <i>LANZAMIENTO DE FARDO</i>	—————	X
AIZKORA	—————	X
TRONTZA / <i>TRONZA</i>	MISTOA / <i>MIXTO</i>	

# LANAK / TRABAJOS

## EMAKUMEZKOAK / FEMENINO

- **HARRIJASOTZEA / LEVANTAMIENTO DE PIEDRA**

- **Izen ematea librea, aurreko denboraldiko kategoria absolutuko lehen hiru sailkatuak izan ezik. Zilindro 50kg (2min) / Kubika 50kg (2min) / bola 50kg (2min) / *Apunte libre, salvo las tres primeras clasificadas en categoría absoluta (clasificatoria temporada anterior). Cilindro 50kg (2min) / cúbica 50kg (2 min) / bola 50kg (2 min).***
- **Gehienez hiru urteko partehartzea / *Participación de un máximo de tres años.***
- **Bi urtez jarraian txapeldun geratuz gero, ezingo da hirugarren urte batez parte hartu / *En caso de ganar dos veces seguidas, no se podrá volver a inscribir un tercer año.***

# LANAK / TRABAJOS

	<b>EMAKUMEZKOAK / FEMENINO</b>	<b>GIZONEZKOAK / MASCULINO</b>
<ul style="list-style-type: none"><li><b>ORGA JOKO / LEVANTAMIENTO DE CARRO</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>130kg-ko orga / Carro de 130kg</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>170-kgko orga / Carro de 170kg</b></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li><b>INGUDE JASOTZE / LEVANTAMIENTO YUNQUE</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>1 min / 10kg ingudea</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>1 min / 18kg ingudea</b></li></ul>

# LANAK / TRABAJOS

	<b>EMAKUMEZKOAK / FEMENINO</b>	<b>GIZONEZKOAK / MASCULINO</b>
<ul style="list-style-type: none"><li><b>LOKOTX BILTZEA / RECOGIDA DE MAZORCAS</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>40 lokotx / 40 mazorcas</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>40 lokotx / 40 mazorcas</b></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li><b>ZAKU ERAMATEA / CARRERA DE SACOS</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>120m 40kg zakua / 120m sacco 40kg</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>120m 80kg zakua / 80kg</b></li></ul>

# LANAK / TRABAJOS

	EMAKUMEZKOAK / FEMENINO	GIZONEZKOAK / MASCULINO
<ul style="list-style-type: none"><li>TXINGA ERUTEA / TRANSPORTE DE TXINGAS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>3 minutu ahalik eta distantzia gehiena egitera 25kgko txingak. / <i>3 minutos a realizar la mayor distancia posible, txingas 25kg.</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>3 minutu ahalik eta distantzia gehiena egitera 50kgko txingak. / <i>3 minutos a realizar la mayor distancia posible, txingas 50kg.</i></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>HARRIZULATZAILEAK / BARRENADORES</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>5 minutu 10cm barrenoa / <i>5 minutos barrenos de 10cm.</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>5 minutu 13cm barrenoa / <i>5 minutos barrenos de 13cm.</i></li></ul>

# LANAK / TRABAJOS

	EMAKUMEZKOAK / FEMENINO	GIZONEZKOAK / MASCULINO
<ul style="list-style-type: none"><li>GIZA PROBA / <i>ARRASTRE DE PIEDRAS.</i></li></ul>	<hr/>	<ul style="list-style-type: none"><li>600kgko harria 2 untze erlojuaren aurka. Finaleko lana, untze 1. / <i>Piedra 600kg, 2 clavos contrareloj. Trabajo de la final, 1 clavo.</i></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>LASTO JASOTZE / <i>LEVANTAMIENTO DE FARDO</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>minutu bateko 2 txanda, 30kg lastoa, polea 5 metrora. / <i>2 tandas de 1 minuto, fardo de 30kg, polea a 5 metros</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>minutu bateko 2 txanda, 45kg lastoa, polea 7 metrora. / <i>2 tandas de 1 minuto, fardo de 45kg, polea a 7 metros.</i></li></ul>



# LANAK / TRABAJOS

	<b>EMAKUMEZKOAK / FEMENINO</b>	<b>GIZONEZKOAK / MASCULINO</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>LASTO BOTATZEA / LANZAMIENTO DE FARDO.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>2024ko urtea aprobetxau emakumezkoen arautegia osatzeko / aprovechar el 2024 para confeccionar reglamento femenino</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>arautegi ofiziala / reglamento oficial</b></li></ul>

# LANAK / TRABAJOS

## GIZONEZKOAK / MASCULINO

- **AIZKORA**

- Entre los inscritos, se realizarán dos jornadas en total, donde cada aizkolari tendrá una jornada. Los primeros clasificados en cada jornada se clasificaran para la final.
- Entre los segundos clasificados de cada jornada, se realizará una “repesca” para que el ganador, sea el tercer clasificado para la final.
- Trabajo de la eliminatoria (en dos tandas)
  - 1 corte 45”
  - 1 corte 54”
- Trabajo de la final (en una única tanda)
  - 2 cortes 45”
  - 1 corte 54”
- El aizkolari inscrito no habrá podido participar en años anteriores en el campeonato Bizkaia de Aizkora.
- Ese mismo año que se participa en el open, no podrá participar en el campeonato Bizkaia de Aizkora.
- Un aizkolari podrá permanecer como máximo 3 años.
- En caso de ganar dos veces seguidas no podrá volver a participar el tercer año.

# LANAK / TRABAJOS

## GIZONEZKOAK / MASCULINO

- **AIZKORA**

- Izena eman dutenean artean, bi jardunaldi egingo dira guztira eta aizkolari bakoitzak jardunaldi bat izango du. Jardunaldi bakoitzeko lehenengo sailkatuak finalera sailkatuko dira.
- Jardunaldi bakoitzeko bigarren sailkatuen artean, "errepeska" bat egingo da. Irabazlea finalerako hirugarren sailkatua izan dadin.
- Kanporaketako lana (bi txandatan)
  - ebaki 1-45''
  - ebaki 1-54''
- Finaleko lana (txanda bakarrean)
  - 2 ebaki 45''
  - ebaki 1-54''
- Aurreko urteetan Bizkaiko Txapelketa ofizialean parte hartutako aizkolariek ezingo dute izena eman.
- Bizkaia Open torneoan parte hartzen den urte berean, ezingo da Bizkaiko Txapelketa ofizialean parte hartu
- Gehienez 3 urteko partehartzea.
- Bi urtez jarraian irabazle geratuz gero, ezingo da hirugarren urte batez parte hartu.

# LANAK / TRABAJOS

## MISTOA / MIXTO

- TRONTZA

- 10 ebaki, 45 ontzako enborra, pinua. Promozio mailako trontza erabili beharko da / *10 cortes, tronco de 45 pulgadas, madera pino. Tronza categoria promocion.*

# JARDUNALDIAK / JORNADAS

- Diziplina bakoitzean bi jardunaldi eta finala / *En cada disciplina dos jornadas más la final.*
- Jardunaldiak apirila-maiatzean hasi eta uda bitartean izango dira / *Las jornadas comenzarán en abril-mayo y se programaran durante el verano.*
- Finalak urria, azaroa eta abenduan programatuko dira / *Las finales se programaran en octubre, noviembre y diciembre.*

# DIETAK ETA SARIAK / DIETAS Y PREMIOS

<b>DIZIPLINA / DISCIPLINA</b>	<b>DIETA</b>	<b>SARIA / PREMIO</b>
ORGA JOKO / TXINGA ERUTE / INGUDE JASOTZE / LOKOTX BILTZE / LASTO JASOTZE / LASTO BOTATZE / ZAKU ERAMATE / HARRIZULATZE /	<ul style="list-style-type: none"><li>● 70€</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 1º 200€</li><li>● 2º 150€</li><li>● 3º 100€</li></ul>
HARRIJASOTZE EMAKUMEZKO / AIZKORA / TRONTZA	<ul style="list-style-type: none"><li>● 90€</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 250€</li><li>● 200€</li><li>● 150€</li></ul>

# IZEN EMATEA / INSCRIPCION

- **Kirolari bakoitzak, gehienez hiru diziplinatan eman dezake izena / Cada deportista como maximo podrá inscribirse en tres disciplinas.**
  - **Kirolariak konpromezua erakutsi beharko du bidaliko datetan partehartzeko. / El/ la deportista debera enseñar un compromiso hacia las fechas estipualadas.**
- **Izen ematea e-mail bidez egin beharko da. / La inscripción se realizará vía e-mail**
  - **[izenemate@herrikirolakbizkaia.eus](mailto:izenemate@herrikirolakbizkaia.eus) (Bizkaia Open Tornea + Diziplinak jarri)**
- **Izen ematea egiteko fitxa eguneratua edukitzea beharrezkoa izan beharko da. Izen ematean, izen abizenak eta parte hartu nahi dan diziplina adierazi beharko da. / . Será imprescindible tener la ficha actualizada y en la inscripción habrá que especificar nombre y apellidos y nombrar la disciplina en la cual se quiera inscribir.**
- **IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA MARTXOAREN 29 / ULTIMO DIA DE INSCRIPCION 29 de MARZO**